



Ficha técnica sobre prevención de cáncer de estómago

Manifestaciones clínicas

- Dolor abdominal
- Náuseas
- Vómitos con sangre
- Pérdida de peso
- Aumento de diámetro abdominal
- Ardor de estómago



Señales de alerta

- Vómitos con sangre (hematemesis)
- Pérdida de peso
- Anemia
- Heces negras (melenas)

Prevención

- Estilo de vida saludable.
- Dieta con adecuado contenido de frutas y verduras.
- Suspensión de ingesta de bebidas embriagantes y tabaco.
- Determinación de *Helicobacter pylori*.



Recomendaciones

- Adecuado tratamiento de gastritis.
- Tratamiento de *Helicobacter pylori*.
- Realización de gastroscopía en sospecha clínica de cáncer gástrico o gastritis, que no mejora con manejo después de 3 semanas.
- Determinación de *Helicobacter pylori* en personas asintomáticas, idealmente en heces.
- Mantener los controles de seguimiento con su médico.

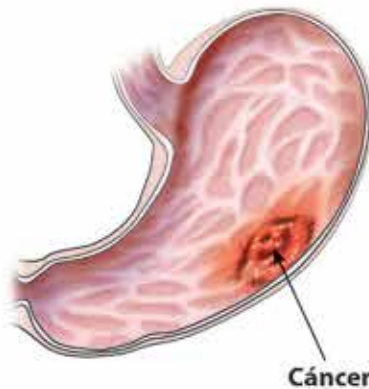


Ficha técnica sobre prevención de cáncer de estómago

Objetivo específico: Reducir la incidencia y morbilidad por cáncer de estómago.

Concepto

Neoplasia maligna que se forma en la mucosa del estómago, con una alta capacidad para producir metástasis locales y regionales. Hay diferentes tipos de cáncer que pueden ocurrir en el estómago, el más frecuente es el adenocarcinoma.



Origen

- Multifactorial.
- En el tipo intestinal de la clasificación patológica de Lauren, se ha determinado la importancia en la génesis del cáncer tipo adenocarcinoma, la infección por *Helicobacter pylori*.



Factores de riesgo

- Infección de *Helicobacter pylori*
- Alcoholismo
- Tabaquismo
- Dieta baja en vegetales y frutas
- Gastritis crónica

