

# LO QUE DEBEMOS SABER SOBRE EL VIRUS SINCITAL RESPIRATORIO (VSR)

## ¿QUÉ ES EL VIRUS SINCITAL RESPIRATORIO (VSR)?

Es un virus muy común que ocasiona síntomas leves similares a los del resfriado y que puede afectar mayormente a niños y adultos mayores.

## ¿A QUIÉNES AFECTA MÁS EL VIRUS SINCITAL RESPIRATORIO?

La infección puede ocurrir en personas de todas las edades, sin embargo, los más afectados son los niños menores de 5 años y personas de la tercera edad.

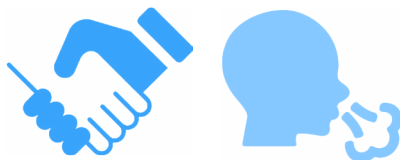
## ¿EN QUÉ ÉPOCA DEL AÑO SE PRESENTAN MÁS CASOS?

En los cambios de estación seca a lluviosa se presentan las mayores elevaciones de casos debido a los cambios de temperatura y humedad que son propicios para la reproducción de microorganismos.



## RECUERDE:

- PROTÉJASE DEL VIRUS SINCITAL RESPIRATORIO, SUS COMPLICACIONES PUEDEN LLEVAR A UNA NEUMONÍA.
- NO SE AUTOMEDIQUE.
- TOME ABUNDANTES LÍQUIDOS
- LÁVESE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN FRECUENTEMENTE.



## ¿CÓMO SE TRANSMITE EL VIRUS SINCITAL RESPIRATORIO?

El virus se dispersa a través de diminutas gotitas que van al aire cuando una persona enferma se suena la nariz, tose o estornuda. Las personas pueden contraer el virus sincital:

- Si una persona con el virus estornuda, tose o se suena la nariz cerca de usted.
- Si usted toca, besa y estrecha la mano de alguien infectado con el virus.
- El virus vive en la piel contaminada por varias horas.
- Si usted se toca la nariz, los ojos o la boca después de haber tocado algún objeto contaminado, como juguetes, pasamanos y las manecillas de las puertas.

## ¿QUÉ MEDIDAS SE PUEDEN REALIZAR PARA PREVENIR LA TRANSMISIÓN DEL VIRUS?:

- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón durante 20 segundos y ayude a los niños pequeños a que hagan lo mismo.
- Si no dispone de agua y jabón, use limpiadores para manos a base de alcohol (alcohol gel).
- No se lleve las manos a la cara, evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos; los microbios se transmiten de este modo.



- Evite el contacto cercano con las personas enfermas: como dar besos, abrazar, compartir vasos, tazas o cubiertos con las personas que tengan síntomas similares a los del resfriado.
- Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable cuando tosa y estornude, luego bótelos en un basurero.
- Limpie y desinfecte las superficies y los objetos que las personas toquen frecuentemente como los juguetes y las manijas de las puertas.
- Quédese en la casa si está enfermo, aplique filtros escolares, consulte a la Unidad Comunitaria de Salud Familiar más cercana, y evite visitar lugares con alta concentración de personas. Esto ayudará a proteger a los demás de contraer su enfermedad.

- LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN MENORES DE 6 MESES Y COMPLEMENTARIA ENTRE LOS 6 MESES Y 2 AÑOS DE EDAD.
  - HASTA EL MOMENTO NO EXISTE UNA VACUNA NI TRATAMIENTO ESPECÍFICO PARA EL VIRUS SINCITAL RESPIRATORIO.
- PARA MAYOR INFORMACIÓN, COMUNÍQUESE AL TELÉFONO AMIGO: 2591-7474